

Helligtrekonger

Formål:

- Øge koncentrationen
- Bevæge jer lidt

Tid: Ca. 3-5 minutter

Egner sig bedst til gruppestørrelser: 8-30 personer

Beskrivelse:

- Alle bliver siddende
- Bed tre personer om at rejse sig op ved deres plads
- De er nu velkomne til at sætte sig ned. Straks skal en anden rejse sig. Der er hele tiden tre, der skal stå op, hverken flere eller færre

Fif:

- Sørg for et godt tempo
- Varier eventuelt antallet, der skal stå op. Prøv med to, fire eller fem.

